



Vorsitzender: Wolfgang Schönweitz, Waldweg 1, 51647 Gummersbach, Tel.: 0151 41234170
2. Vorsitzender: Michael Nedell, Am Höchst 21, 51643 Gummersbach, Tel. 0175 6525056

Sommer- Hallenbelegung TV Kotthausen

Tag	Uhrzeit	Abteilung/Sportangebot
Montag	09:00 - 10:00	Strongher Momfit – 2 Kurse
	10:15 - 11:15	Gesundh.prävention f. Frauen (18.05.26 – 13.07.26) – kostenpflichtig! www.strong-her.de
	18:30 - 19:45	Gymnastik-Frauengruppe Ulrike Prinz (ÜL)
Dienstag	15:00 - 16:00	Eltern/Kind-Turnen 3-4 Jahre
	16:15 - 17:00	Kinderturnen mit Teresa (ÜL)
	18:00 - 19:00	FIT durch Aerobic mit Julia Wimmer (ÜL)
Mittwoch	19:00 - 22:00	Tischtennis Erwachsene
	09:00 - 11:00	Eltern/Kind-Turnen ab 6 Mon. -3 Jahre
	15:30 - 17:30	Eltern/Kind-Turnen ab 12 Monate – 3 Jahre
	19:00 - 20:00	Gymnastik-Frauengruppe Marianne Hilger ÜL
	20.15 - 21:15	Auf ein Tänzchen -Tanzen für Paare, Anke Sievert (ÜL)
Donnerstag	16:45 - 18:15	Senioren-sport Männer
	18:15 - 20:45	Yoga-Fitness m. Silke Daase (ÜL)
Freitag	09:00 - 11:00	Strongher Momfit – 2 Kurse Gesundh.prävention f. Frauen (13.03. – 17.07.26)
	19:00 - 22:00	Tischtennis Erwachsene
Samstag	ab 15:00	Tischtennis- Meisterschaftsserie 1./ 2. Herren (August bis April)

Auskünfte zur Sporthallen- und Hallenanbau-Belegung sowie zu Fragen der Vermietung des Anbaus/der Halle für Vereins- und private Interessenten gibt Ihnen **Marion Poddan**, Tel. 0151 19034787 oder per Mail marionpoddan@t-online.de